

NA ÚVOD

Tyto žebřiny jsou vhodné pro efektivní procvičení celého těla z pohodlí vašeho domova. Cvičení na žebřinách vede ke zlepšení fyzické kondice, koordinace a posílení svalového systému.

UPOZORNĚNÍ: Díky naší snaze o neustálou inovaci výrobků může dojít k drobným změnám v designu – aniž by byla dotčena kvalita – a zakoupený model výrobku se tak může mírně lišit od ilustračních obrázků.

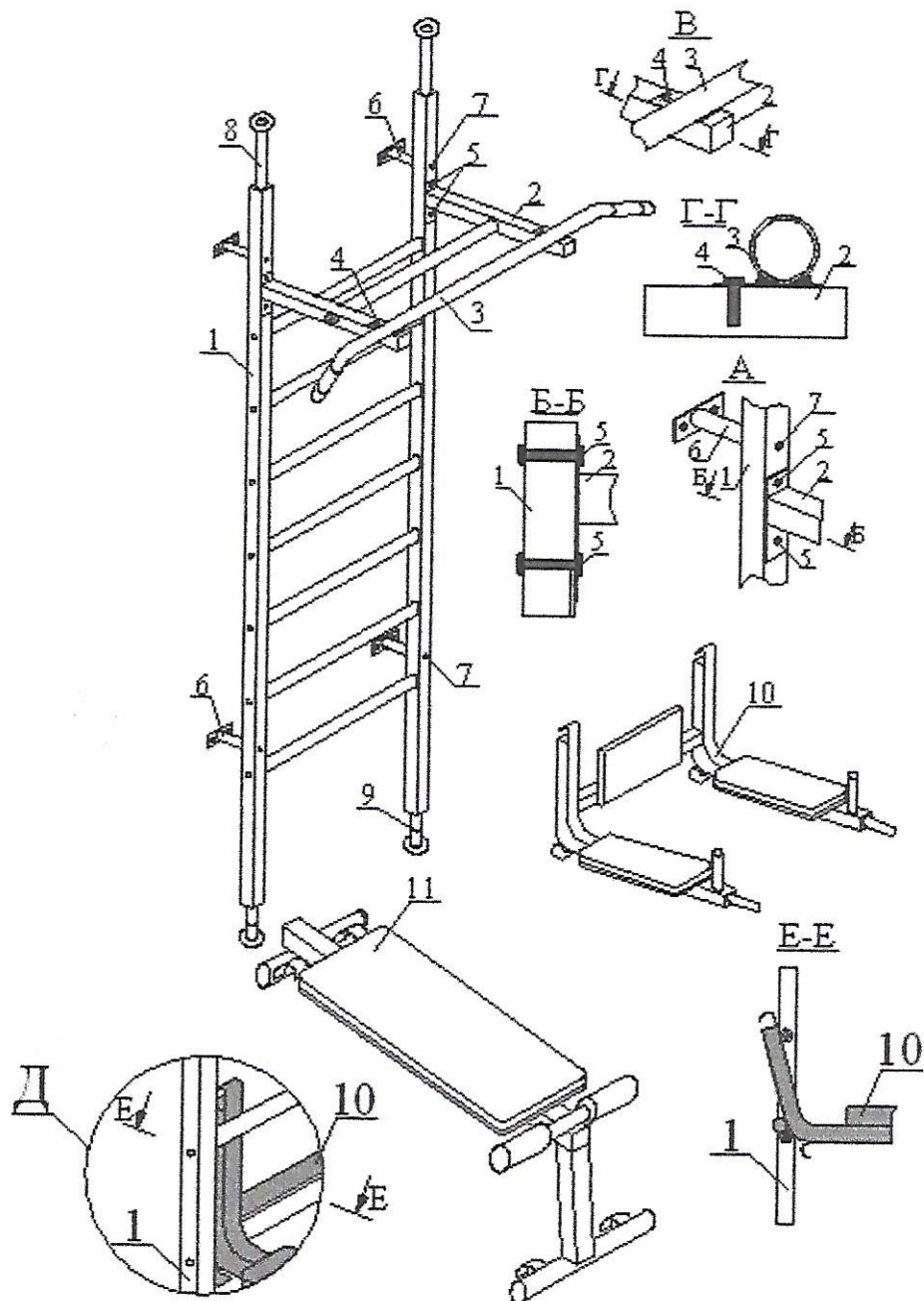
TECHNICKÉ INFORMACE

| | |
|--|---------------------|
| Maximální nosnost: | 120kg |
| Šířka: | 66cm |
| Způsob montáže: | do stropu, do stěny |
| Výška horní příčky (nejnižší poloha): | 217cm |
| Instalační plocha: | 0.5m ² |
| Výška stropu pro instalaci: | 2,45 - 2,85m |
| Hmotnost balení (maximální): | 50kg |

SEZNAM DÍLŮ

| Označení | Název dílu | Počet kusů |
|----------|---|------------|
| 1 | Dvě kovové bočnice s kovovými příčkami s plastovým potahem | 1 |
| 2 | Podpěra hrazdy | 2 |
| 3 | Hrazda | 1 |
| 4 | Šroub M8 pro montáž hrazdy | 2 |
| 5 | Šroub M10 + matice | 4 |
| 6 | Úchyt pro montáž žebřin ke stěně | 4 |
| 7 | Šroub M10 | 4 |
| 8 | Horní rozpěra | 2 |
| 9 | Dolní rozpěra – šroubovací | 2 |
| 10 | Bradla (možno použít jako odkládací stojan pro vzpěračskou činku) | 1 |
| 11 | Lavice | 1 |

NÁKRES



MONTÁŽ

Montáž ke stropu:

1. Připevněte k hrazdě (3) podpěry (2) pomocí šroubů (4).
2. Připevněte podpěry (2) s hrazdou (3) k žebřinám (1) pomocí šroubů (5).
3. Nasadte do bočnic (1) horní a dolní rozpěry (8) a (9). Horní rozpěry (8) zafixujte tak, aby byla po vztyčení žebřin mezi horními podpěrami a stropem drobná vůle. Tuto vůli dorovnáte a žebřiny stabilizujete pomocí šroubovacích dolních rozpěr (9). (Poznámka: Po vztyčení žebřin nemá být závit dolních rozpěr v žebřinách zašroubován nadoraz. K regulaci a fixaci dolních rozpěr slouží kontramatice.)
4. Vztyčte žebřiny do vertikální polohy.

5. Pomocí kontramatic dolních rozpěr (9) žebřiny stabilizujte.
6. Upevněte na žebřiny bradla (10) a lavici (11).

Montáž ke stěně:

1. Připevněte k hrazdě (3) podpěry (2) pomocí šroubů (4).
2. Připevněte podpěry (2) s hrazdou (3) k žebřinám (1) pomocí šroubů (5).
3. Žebřiny (1) se upevňují ke stěně pomocí úchytů (6) se šrouby (7).
4. Nejdříve připevněte úchyty (6) k žebřinám (1) pomocí šroubů (7) a poté žebřiny vztyčte a připevněte úchyty (6) ke stěně.
5. Upevněte na žebřiny bradla (10) a lavici (11).